

Para orar con los textos de la Celebración Eucarística "EN PAZ SANTIFICAMOS EL TRABAJO"

Primera lectura: *II Tesalonicenses (3,6-12.16)*.
Salmo 89: *"El Señor haga prósperas las obras de nuestras manos"*
Evangelio: *Mateo (6,31-34)*

En aquel Tiempo dijo Jesús: "No anden tan preocupados ni digan: tendremos alimentos? o ¿qué beberemos? o ¿tendremos ropas para vestirnos? Los que no conocen a Dios se afanan por esas cosas, pero el Padre del Cielo, Padre de ustedes, sabe que necesitan todo eso. Por lo tanto, busquen primero el Reino y la Justicia de Dios, y se les darán también todas esas cosas. No se preocupen por el día de mañana, pues el mañana se preocupará por sí mismo. A cada día le bastan sus problemas.

Palabra del Señor



La importancia de saber escuchar



"Darse tiempo, tiempo de calidad, que consiste en escuchar con paciencia y atención hasta que el otro haya expresado todo lo que necesitaba. Esto requiere el esfuerzo de no empezar a hablar antes del momento adecuado. En lugar de comenzar a dar opiniones y consejos, hay que asegurarse de haber escuchado todo lo que el otro necesitaba decir".

(La Alegría del Evangelio, Papa Francisco)

**EL DÍA 12: El templo permanece abierto de 8 a 20 horas.
Misas a las 9, 11, 15, 17 y 19 hs.**



Hoja del mes de Enero de 2025 En nuestro sitio web se puede descargarla en formato digital.

Horario de Secretaría

Lunes a viernes: de 16:00 a 19:00 hs.

Para solicitar certificados y consultas llamar al tel. 2408 5152 en horario de secretaría
Esos días y horas se reciben las donaciones de ropa, alimentos y medicinas por Inca 2040.

Parroquia "Inmaculado Corazón de María" - Misioneros Claretianos * www.claretianosdelsur.org — www.sanpancracio.org.uy

El Trabajo y la Salud

N° 402

San Pancraccio



2025 - "Por la Santificación del Trabajo"

"Parroquia Inmaculado Corazón de María"
Inca 2040 - Tel. 2408 5152 - Montevideo - Uruguay

www.sanpancracio.org.uy

"Consejos y sugerencias para el tiempo de vacaciones!!!"

Queridos hermanos en la fe, amigos de San Pancraccio:

Hola peregrino!!!

Quiero dejarte algunos consejos para ti y para todos los que tengan la dicha de tomarse algunos días de vacaciones. Te los dejo; tú verás, seguramente puedes agregar los tuyos para esos días.

1.- Vive la naturaleza. En cualquier lugar rodeado de la naturaleza descubre la presencia de Dios. Alábale por haberla hecho tan hermosa.

2.- Vive tu nombre y condición de cristiano. No te avergüences en verano de ser cristiano, de visitar una Iglesia, asistir a Misa, leer un libro relacionado con Dios.

3.- Vive el domingo. En vacaciones, el domingo sigue siendo el día del Señor y Dios no se va de vacaciones. Acude a la Eucaristía dominical.

4.- Vive la familia. Dialoga, juega, goza con ellos sin prisas. Reza en familia.

5.- Vive la vida. La vida es el gran don de Dios. No hagas peligrar tu propia vida y evita riesgos en la vida de los demás.

6.- Vive la amistad. Desde la escucha, la confianza, la ayuda, el diálogo, el enriquecimiento y el respeto a la dignidad sagrada de las demás personas.

7.- Vive la solidaridad y justicia. Cuida tu alrededor, no desaproveches la oportunidad de limpiar y dejar el lugar natural en el que te encuentras, limpio para los demás.

8.- Comienza tu día en el Nombre de Dios y que el descanso también se bendecido por Dios.

P. Juan Sarmiento cmf
Administrador parroquial



www.sanpancracio.org.uy

PLANEANDO MI DIA (I)

Esta mañana desperté emocionado con todas las cosas que tengo para vivir antes que el reloj marque la próxima medianoche.

Estoy seguro que hoy será un día muy especial. En él mi principal tarea será escoger qué clase de jornada voy a vivir.



Por ejem, hoy puedo quejarme porque el día está lluvioso y gris, o puedo dar gracias a Dios porque las plantas están siendo regadas gratis.

Me puedo sentir triste porque tengo menos dinero que el mes pasado. O puedo dedicarme a planear mis compras con más inteligencia de lo habitual.

Puedo quejarme de mi salud, o puedo alegrarme de que estoy vivo y con capacidad de hacer muchas cosas.

Sugerencia: Elijo algunas frases más significativas del texto y las aplico a mi vida. Puedo anotarlas en un lugar personal y destacado para tenerlas a la vista. Trato de comunicar este mensaje de novedad a alguna persona o grupo que pueda entenderme.

PLANEANDO MI DIA (II)

Hoy puedo lamentarme por todo lo que mis padres no me dieron, o sentirme agradecido por mis dos padres que me brindaron todo lo que pudieron.

Puedo llorar porque las rosas tienen espinas, o celebrar que las espinas tienen rosas.

Hoy puedo lamentarme de que tengo pocos amigos, o embarcarme en la aventura de iniciar nuevas relaciones que me abran a horizontes novedosos.

Puedo quejarme porque tengo que ir a trabajar, o alegrarme porque soy un afortunado que tengo trabajo.

Hoy puedo murmurar amargamente porque tengo que hacer tantas tareas en casa, o sentirme feliz porque tengo un techo que me cobija y personas con las cuales comparto mi vida.

Hoy el día se presenta ante mí, esperando que yo le dé forma. Soy yo el escultor, responsable de lo que será. Me maravilla pensar que lo que suceda hoy depende en gran parte de mí.

Dios me da la posibilidad de escoger el día que voy a tener. ¡Gracias, Dios mío!



Sugerencia: Leo lentamente cada una de las frases. Elijo una que resuene dentro de mí para repetirla interiormente varias veces durante el día, hasta hacerla parte de mí.

AVISOS

Los días 12 de cada mes, celebramos a San Pancracio:

El horario de Misas, en este día son:

09:00 hs. 11:00 hs. 15:00 hs. 17:00 hs. y 19:00 hs.

Misa en la semana: Horario de Verano

Lunes a Sábados a las 19:00 hs, domingos: 11:00 hs.

- * Por favor, cuando traigas tus donaciones de ropa y zapatos, mira que estén en buen estado. Recuerda que otros las necesitan limpias y utilizables.
- * Si traes alimentos, por favor mira siempre la fecha de vencimiento. Los mismos luego son distribuidos a otras Parroquias y usados en el comedor Maciel que funciona diariamente en esta Parroquia. Sé generoso.
- * Estamos reparando el templo parroquial. Pedimos tu colaboración para seguir con las mejoras en techos, paredes y salones de nuestra casa.

