

## Para orar con los textos de la Celebración Eucarística "FIESTA PRINCIPAL - MÁRTIRES CRISTIANOS"

**Primera lectura:** Hechos de los Apóstoles (7, 55-60)

**Salmo 30:** (3c-4, 6 y 7b-8a, 16bc y 17) "Señor, yo pongo mi vida en tus manos".

**Evangelio:** San Mateo (10, 28-33)

En aquel tiempo, Jesús dijo a sus apóstoles:  
"No teman a los que matan el cuerpo, pero no pueden matar el alma. Teman más bien a aquel que puede arrojar el alma y el cuerpo a la gehena.

¿Acaso no se vende un par de pájaros por unas monedas? Sin embargo, ni uno solo de ellos cae en tierra, sin el consentimiento del Padre que está en el cielo. Ustedes tienen contados todos sus cabellos. No teman entonces, porque valen más que muchos pájaros.

Al que me reconozca abiertamente ante los hombres, yo lo reconoceré ante mi Padre que está en el cielo. Pero yo renegaré ante mi Padre que está en el cielo de aquel que reniegue de mí ante los hombres".

*Palabra del Señor*



El 12 de mayo se conmemora el nacimiento a la vida eterna de **San Pancracio**. En el año 304 entregó su vida martirizado, como corona de su seguimiento a Jesucristo. Era muy joven: apenas 14 años.

Había nacido en Asia Menor en el 290, de padres no cristianos, pero luego de quedar huérfano a los 7 años, y habiéndose trasladado a Roma con su tío Dionisio, conoció a testigos de la fe que lo entusiasmaron con su manera de vivir. Todo esto le conmovió, de tal manera que abrazó la fe, fue instruido y bautizado. Lo encarcelaron porque testimoniaba públicamente su fe y el mismo emperador Diocleciano le propuso abandonar ese camino; pero nada lo convenció y **fue degollado la noche del 12 de mayo del 304.**

**EL DÍA 12: El templo permanece abierto de 8 a 20 horas.**

**Misas a las 9, 11, 15, 17 y 19 hs.**

Hoja del mes de Mayo de 2024 En nuestro sitio web se puede descargarla en formato digital.

### Horario de Secretaría

**Lunes a viernes: de 16:00 a 19:00 hs.**

Para solicitar certificados y consultas llamar al tel. 2408 5152 en horario de secretaría

Esos días y horas se reciben las donaciones de ropa, alimentos y medicinas por Inca 2040.



# El Trabajo y la Salud

N° 394

San Pancracio



2024 - "FIESTA PRINCIPAL - MÁRTIRES CRISTIANOS"

"Parroquia Inmaculado Corazón de María"

Inca 2040 - Tel. 2408 5152 - Montevideo - Uruguay

[www.sanpancracio.org.uy](http://www.sanpancracio.org.uy)

## GRACIAS POR ESTA VIDA ENTREGADA

Queridos hermanos en la fe, amigos de San Pancracio:

**P**or el valor del regalo entregado descubro lo importante que soy para una persona. El mártir es el que da el máximo regalo: la propia vida. La entrega a Dios de quien la recibió, confiando que será una donación fecunda en muchos sentidos.

amor a Dios. Seguramente Él ha devuelto esta generosidad como solo el Señor sabe hacerlo.

Admiremos e imitemos a nuestro santito en su generosidad, entregando día a día la propia vida por amor a Dios. Ese es el camino de la verdadera felicidad cristiana.

En este mes de mayo celebramos la Fiesta de San Pancracio. Un joven que dio su vida por

### Oración a San Pancracio

Señor y Padre bueno, te damos gracias, porque al entregarnos al joven mártir **SAN PANCRACIO** como un auténtico ejemplo de vida cristiana, nos invitas a seguir sus pasos.

Te pedimos, por su intercesión, que gocemos de **SALUD** en el cuerpo y en el espíritu, que consigamos un **TRABAJO** honrado y justo que permita cubrir las necesidades de nuestras familias; que no dejemos de ser generosos y solidarios con aquellos que más necesitan, y que tengamos un corazón dispuesto a proclamarte a cada instante de nuestra vida.

*Amén.*

# MI MEJOR AMIGO ES

**E**l que siempre está dispuesto cuando lo necesito,  
que me da sin esperar recompensa,  
se alegra y disfruta de mi presencia.  
Es el que nunca abusa de mi tiempo y respeta mi libertad.  
Me acepta con mis defectos y me ayuda a corregirlos con amor.  
Es el que me hace descubrir mis dones sin envidiarme,  
me alienta en las dificultades,  
me escucha con atención y valora mis palabras.

Es el que siente propias mis tristezas y  
amargas y sabe unirse a mí en los momentos  
de alegría.  
Me ayuda a descubrir la voluntad de Dios.  
Me da ejemplo para que crezca en la fe,  
en la esperanza, en el amor generoso



Ese Amigo es ante todo Jesús,  
al cual contemplo en las diversas etapas de su vida.  
¿Hay otro que se asemeje a Él en mi vida?  
Escribo aquí su nombre: . . . . .

**¡Gracias, Dios mío, por tener verdaderos amigos!**

**Sugerencia:** *Me examino como amigo con las cualidades que describe esta meditación. ¿Quién podría recitarla pensando en mí como ese amigo?*

## MI RELACION CON LOS OTROS

**D**ios me ha creado como una persona plena de valor, como un milagro salido de sus manos. Es importante que yo esté convencido de eso más allá de los golpes de mi vida. Ante esos sufrimientos es fácil que me encierre en mí (individualismo), creyendo o pretendiendo que el mundo gire en torno a mi persona. Cuando era un niño pequeño ese era mi ideal.

Ahora como adulto necesito valorarme, valorando a los demás, poniéndome en el justo lugar en relación con ellos.

Tomaré en cuenta a los otros, sobre todo los más cercanos, pero no viviré en función de ellos. Vivir en función de otro es dejar de ser yo mismo, es perder consistencia, es desaparecer en el otro. Si me dejo llevar por eso, me vaciaré de mis riquezas y no me quedará nada para entregar. Por el contrario, cuando me valoro yo como persona y ayudo a que me valoren, todos salimos ganando. No somos piezas de una maquinaria, sino seres humanos completos en nosotros mismos, amados por Dios como somos.



Por eso es tan negativo el individualismo como el “comunitarismo” o “grupismo”. En el primero yo me encierro en mí, con lo cual no crezco ni ayudo a crecer. En el segundo, mantengo una relación de dependencia infantil:

- pienso y hago según el grupo en que estoy;
- me dejo “comprar” por los que me regalan afecto o cosas materiales;
- no elijo nada importante por mí mismo (quiero que los otros decidan por mí);
- tengo miedo de estar solo, de analizar mi interior y mi conducta, de tomar iniciativas que supongan riesgos.

Cuando soy fiel a lo mejor de mí ya no experimento a los otros como opresores de los que tengo que defenderme o a los que tengo que ganarme aún al precio de mi libertad. Son personas semejantes a mí a quienes escucho, consulto, con quienes colaboro. Eso me permite dar pasos para ser feliz y ayudar también a los otros a ser felices, encontrando sentido pleno a sus vidas.

**Sugerencia:** *Subrayo en el texto de este material las expresiones que más me han llegado. También las que coinciden de modo más pleno con mi vida y mis sentimientos. Anoto alguna conclusión práctica para mi vida.*